

La Fitoterapia

Es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.

Según la OMS, una **planta medicinal** es aquella que, en uno o más de sus órganos, contiene sustancias que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos o preventivos o que son precursores para la semi-síntesis químico-farmacéutica.

La OMS define **droga** como la parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica. La Real Farmacopea Española establece que “se consideran drogas vegetales las plantas, partes de plantas, algas, hongos o líquenes, enteros, fragmentados o cortados, sin procesar, generalmente desecados, aunque también a veces en estado fresco. También se consideran drogas vegetales ciertos exudados que no han sido sometidos a un tratamiento específico”.

Los **principios activos** son las sustancias responsables de la acción farmacológica.



Los **medicamentos a base de plantas, medicamentos fitoterapéuticos** o productos fitoterapéuticos son medicamentos cuyos principios activos son exclusivamente de origen vegetal y/o preparado de drogas vegetales.

En el proceso de obtención de un medicamento de plantas medicinales cabe destacar la importancia de las siguientes etapas:

La **Recolección**. De ella depende en gran medida la calidad del producto obtenido. La elección del momento adecuado para realizar la recolección de una planta medicinal debe estar apoyada en un estudio analítico previo de su composición química, lo que permite predecir variaciones diarias, estacionales y de desarrollo.

Mediante la realización de **ensayos fisicoquímicos cualitativos** podemos determinar la presencia de determinados principios activos sobre la droga entera o pulverizada, o más frecuentemente, sobre extractos obtenidos por diferentes procedimientos de extracción a partir de la planta y con diferentes disolventes. Estos métodos comprenden:

- **Reacciones de identificación** (de coloración, de precipitación, de fluorescencia, microsублиmación, etc.), que permiten detectar determinados constituyentes o sustancias químicas características de una planta (flavonoides, alcaloides, etc.).
- **Análisis cromatográfico**, que permite separar los diferentes componentes químicos de una especie determinada.
- La estandarización y la valoración de ciertas drogas se realiza sobre la base de su efecto en seres vivos, a través de los denominados ensayos biológicos o bioensayos.